

Als somberheid de oude dag beheerst
Dinsdag 30 mei 2017
9.30 - 16.00 uur
NH Amersfoort

- Plenaire programma + verdiepingssessie
9.30 - 16.00 uur € 395,-
- Plenaire programma
9.30 - 13.00 uur € 295,-

Het genoemde bedrag is exclusief BTW.
Het bedrag dient te worden overgemaakt na
ontvangst van de factuur.

Accreditatie:

- Specialisten ouderengeneeskunde - Verenso - ABC1
- Huisartsen - CvAH-ABAN
- Klinisch geriaters - NVKG-ABAN
- Verpleegkundigen en verzorgenden - V&V
- Verpleegkundig specialisten - RSV
- Maatschappelijk werkers, sociaal agogen - Registerplein
- Klinisch psychologen - FGzP

Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.

Meer informatie?

Hanne Dijkstra, congresmanager
h.dijkstra@medilex.nl
030-6933887

Stuur deze inschrijfkart naar
Antwoordnummer 7033,
3700 TA, Zeist

Liever online inschrijven?
www.medilex.nl/somberheid

Inschrijving in volgorde van aanmelding. Bij verhindering is plaatsvervangende altijd toegestaan. Schriftelijke annulering tot 1 maand voor de bijeenkomst, annulerings/administratiekosten € 75,- excl. BTW. 1 op 5 gratis alleen bij gelijktijdig inschrijven van vijf personen uit één instelling met één factuuradres. Alle genoemde bedragen excl. BTW. Uw e-mailadres kan gebruikt worden voor andere Medilex bijeenkomsten. Programma onder voorbehoud. Accreditatie aangevraagd maart 2017. Voor een actuele stand van zaken, zie: www.medilex.nl/somberheid

Schrijft u zich tegelijk met vier collega's in voor één congres? Dan mag de vijfde collega gratis komen!

Organisatie
Afdeling.....
Adres / Postbus
Postcode / Plaats.....
Telefoon.....

Optioneel afwijkend factuuradres:

Afdeling
T.a.v.
Adres / Postbus
Postcode / Plaats.....
E-mail

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Verdiepingssessie A B C (maak uw keuze)
Bignummer

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Verdiepingssessie A B C (maak uw keuze)
Bignummer

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Verdiepingssessie A B C (maak uw keuze)
Bignummer

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Verdiepingssessie A B C (maak uw keuze)
Bignummer

GRATIS DEELNAME 5e PERSOON

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Verdiepingssessie A B C (maak uw keuze)
Bignummer

MEDILEX



Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



Als somberheid de oude dag beheerst

Over depressie en rouw bij ouderen

Dinsdag 30 mei 2017

Accreditatie: zie achterzijde

Als somberheid de oude dag beheerst

Over depressie en rouw bij ouderen



9.00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30 Opening door dagvoorzitter **Roelie Dijkman**, *specialist ouderengeneeskunde Stichting SHDH*

9.45 **Depressie en angst bij ouderen - ontstaan en verloop**

Martin Kat, *consulent ouderenspsychiatrie in verpleeghuizen en psychiater afdeling klinische geriatrie Medisch centrum Alkmaar*

- Hoe herkent u depressie en angst bij ouderen?
- Depressie in de huisartsenpraktijk, het algemeen ziekenhuis en het verpleeghuis - wat komt u tegen?
- Een overzicht van de mogelijke behandelopties

10.30 **Medicatie bij depressieve ouderen - toepassing en alternatieven**

Martin Smalbrugge, *specialist ouderengeneeskunde en onderzoeker VUmc*

- Wanneer zijn antidepressiva geïndiceerd bij een depressie?
- Hoe onderzoekt en evalueert u samen met collega's de effecten van medicatie bij de individuele patiënt?
- Medicatie in context - psychoeducatie, dagstructuur, pillen en praten, motiverende gespreksvoering

11.15 Koffie- en theepauze

11.30 **Gecompliceerde rouw bij ouderen - veelvoorkomend en vaak gemist!**

Arjan Videler, *GZ-psycholoog, psychotherapeut, onderzoeker en manager behandeling PersonaCura, specialist in persoonlijkheid & gedrag bij senioren, GGz Breburg centrum senioren*

- Rouw en gecompliceerde rouw bij ouderen - wat is het verschil?
- Differentiaal-diagnostiek met depressie
- Herkenning en behandelopties

12.15 **Handvatten en valkuilen voor hulpverleners**

Frans Clignet, *verpleegkundig specialist Altrecht, onderzoeker VU Amsterdam*

- Depressie bespreekbaar maken - praktische gesprekstechnieken
- Hoe vermijdt u valkuilen als tegenoverdracht en weerstand in uw werk met depressieve cliënten?
- Hoe houdt u zelf de energie hoog zonder vast te lopen in gevoelens van irritatie?

13.00 Lunch

In de middag gaan de sprekers op een interactieve en praktische manier in op diverse onderwerpen. Tussendoor is er een kwartier koffiepauze. U kunt kiezen uit één van onderstaande verdiepingssessies:

Verdiepingssessies | 14.00 - 16.00 uur

A. Behandeling en begeleiding van depressieve ouderen in de verpleeghuissetting

Debby Gerritsen, *universitair hoofddocent Radboud UMC*

In de drukke omgeving van het verpleeghuis is het makkelijk om depressie bij het individu over het hoofd te zien. Hoe spoort u depressie op bij ouderen in het verpleeghuis? En welke behandel- en begeleidingsopties zijn er? Tijdens deze sessie leert u de belangrijkste signalen kennen. Ook oefent u met verschillende behandelingen en krijgt u praktische tips om deze te implementeren. Want hoe borgt u het succes voor de toekomst?

B. Signaleren en behandelen van depressieve ouderen in de thuissetting

Els Licht, *huisartsenpraktijk Bankras, kaderhuisarts ouderengeneeskunde*

Wat betekent het als een oudere regelmatig onverklaarde lichamelijke klachten heeft, futloos is of juist regelmatig geïrriteerd reageert? Grote kans dat deze persoon lijdt aan depressie. Welke zorg kunt u als zorgverlener bieden en hoe betreft u de patiënt en de familie bij het vinden van een oplossing? Tijdens deze sessie oefent u met het bespreekbaar maken van depressie en leert u over praktische interventies binnen én buiten het medische domein.

C. Ethische dilemma's in de zorg voor depressieve ouderen

Dorothea Touwen, *ethicus LUMC, docent en onderzoeker Medische Ethiek, Universiteit Leiden, voorzitter Raad van Advies Ethiek in de Zorgsector*

Wat maakt voor mensen het leven waard? Wat is uw verantwoordelijkheid als een cliënt zorg afhoudt of vraagt om handelingen die zijn leven kunnen bekorten? Wat is goede zorg wanneer het belang van de cliënt niet eenduidig is? In deze verdiepingssessie bespreekt u aan de hand van casuïstiek deze en andere dilemma's en ontwikkelt u manieren om met dit soort lastige situaties om te gaan. (Stuur uw casuïstiek naar h.dijkstra@medilex.nl)